

Dieser Artikel ist hier in Ausschnitten wiedergegeben.

Immer mehr Menschen suchen Hilfe bei neuartigen Therapien Hier heilt die Musik die Seele

Von Isabelle Harbrecht und Kurt Oxenius (Fotos – bei Online-Version nicht verfügbar)

Musik drückt Gefühle aus.
Kann aber auch Kranken helfen.
Die Musiktherapie.
Immer mehr Menschen
suchen hier Hilfe.

BILD stellt drei Beispiele vor.

Selbstbewusst durch Stimme

Der blaue Würfel liegt vor
Claudia Brendel (49).

Er steht für Versagensangst.
Claudia hat Bammel vor
ihrem ersten Auftritt mit ihrer
Band. Man hört´s.
Ihre Stimme klingt dünn.

„Schieben Sie den Würfel.

Sie wissen, dass Sie singen
können“ sagt Pädagogin Uta
Feuerstein.

Langsam schiebt Claudia
ihn weg. Meter für Meter
gewinnt ihre Stimme an
Kraft.

Keine Zauberei.

Feuerstein: „Unsere
Psyche ist mit unserem
Kehlkopf verbunden.“